

Spitzenmedizin im Leistungssport

Am 01.07.2017 hat thesportgroup GmbH (sportärztezeitung) in Zusammenarbeit mit EMS Elektro Medical Systems GmbH (www.ems-company.com) und dem SV Darmstadt 98 (www.sv98.de) einen Tag der Sportmedizin in Darmstadt veranstaltet.

Gut 40 Ärzte und Therapeuten folgten der Einladung zum Merck-Stadion am Böllenfalltor, um sich über Themen aus den Bereichen Schmerztherapie, Muskelverletzungen & Regeneration – Stoßwellentherapie und alternierende Verfahren zu informieren und untereinander auszutauschen.

Besonders wichtig war dem Veranstalter der Hinweis auf die Bedeutung des intensiven Austausches und der Interaktion aller Beteiligten – vom Arzt über den Therapeuten bis hin zum Sportler, wie es Robert Erbedinger, Geschäftsführer der thesportgroup GmbH und Herausgeber der sportärztezeitung in seiner Begrüßung betonte. Die Themen, ob Vorträge oder workshops, waren eng aufeinander abgestimmt und stellten die gesamte Kette der angewandten Sportmedizin in diesem Bereich vor. So gab Dr. med. Sebastian Klier (Die Orthopäden Korschenbroich) zunächst einen theoretischen Einblick über Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT) und alternierende Therapien der modernen Sportmedizin, bevor Dr. med. Thomas Saltzer (Teamarzt SV Darmstadt 98) über Diagnose und neue innovative Verfahren in der Schmerztherapie berichtete. Dr. med. Thomas Frölich (Teamarzt TSG 1899 Hoffenheim) hielt im Anschluss einen sehr praxisnahen Vortrag über die Bedeutung der Anamnese & Diagnostik in der Sportmedizin/Fußballmedizin und konnte aufgrund seines großen Erfahrungsschatzes ein paar Insider-Anekdoten aus dem Profifußball aufzeigen.

Nach diesem Vortragsblock begannen die intensiven Workshops zu ESWT und alternierende Verfahren, bei denen die Teilnehmer unter Leitung von Dr. med. Thomas Saltzer, Dr. med.

Sebastian Klier, Dr. med. Andreas Kreutz (Medical Fitting, Herzogenaurach) und Alexander Mohr (Leitender Physiotherapeut Rehamed Pforzheim) selbst Hand anlegen konnten. Auch hier wurde den Teilnehmer gezeigt, wie wichtig eine eingehende Diagnostik (Ultraschall) ist und dass es nach der Therapie mit einem individualisierten Training weitergehen muss. Diesen Aspekt nahm sich der letzten Block der Veranstaltung an. Nach einem Vortrag + Workshop von Jan Schröder (Physiotherapeut VfL Bad Schwartau) zur Active Cell Therapie und einem praxis- und anwendungsnahen Einblick von Dr. med. Andreas Kreutz in die Schmerztherapie, in dem er sich auch der Frage widmete, was danach kommt, zeigte Thomas Armbrrecht (Training & Therapie, Darmstadt) in seinem Workshop „When therapy becomes training“, wie der Weg des Sportlers/Patienten nach der Therapie weitergehen sollte, damit auch ein langfristiger Effekt erzielt werden kann. Von der Diagnostik über die Therapie hin zum individualisierten Training. Eine starke Kette der modernen angewandten Sportmedizin.

Am 07.10.2017 findet in der Opel-Arena des 1. FSV Mainz 05 der nächste Tag der Sportmedizin statt. Interessenten können sich gerne unter info@thesportgroup.de melden.



Partner